

1 歳児 ひかりぐみ ディリープログラム

時間	内容	保育者のかかわり
07:00	順次登園 異年齢児保育	保護者と口頭やおたより帳を通して、子どもの様子や連絡事項を把握する。 子どもの健康チェックを検温、視診、触診で行う。
08:30	朝のおやつ(果物) 順次排泄	登園時間や朝食の量に応じて、量を調整しながら食べられるようにする。 一人一人の排泄間隔を把握して、それぞれに声かけをしていく。
09:45	いっぽタイム(全体集会) 朝のお集まり(クラス)	異年齢児の子と一緒に絵本や歌、おゆうぎを楽しめるようにする。
10:00	クラス保育	子どもたちの自発的な活動を大切にしながら、 保育者やお友達と一緒に楽しめるようにする。
11:00	食事 シャワー/着替え	自分で食べようとする姿を見守りながら必要に応じて介助し、 楽しい雰囲気の中で食べられるようにする。 温水シャワーで体を流し、 清潔にしてもらう心地よさを味わえるように声をかける。 簡単な衣服の着脱を自分でやってみようとする気持ちを大切にし、 さり気なく手を添えながらできた喜びが味わえるようにする。
	好きな遊び 絵本の読み聞かせ	お昼寝前に検温、視診チェックを行う。 静かな遊びや絵本を見て、入眠に誘う。
12:00	お昼寝 順次起床	保育者に抱っこされたり、頭やお腹、背中をさすってもらいながら 安心して眠れるようにする。お昼寝中の呼吸、 顔色を10分ごとにチェックして様子を見る。
15:00	おやつ 帰りの会 順次降園 好きな遊び 異年齢児交流	楽しい雰囲気の中で食べられるようにする。 絵本や歌などを保育者と一緒に楽しみながら、 子どもたちに明日への生活に期待が持てるようにする。 子どもの園での様子や連絡事項を保護者に伝える。 子ども一人一人の状況に合わせて異年齢児交流ができるようにする。
18:00	延長保育 おやつ	夕食に差し支えのないように保護者と相談しながら進める。
19:00	延長保育終了	